

校長的話

欣賞學生的成果

作為老師，其中極大的賞心樂事，莫過於看到自己的學生得以學有所成，能夠學以致用，並且有機會展示人前。另外，作為老師，如能多發現及多欣賞學生青出於藍之處，何嘗不是使人感動，值得長久銘記在心的美事？近日，這些極美而賞心的樂事可謂接二連三，陸續有來，使人倍加欣慰，感恩不斷。

10 月下旬，本校一連兩日邀請有特殊教育需要幼兒之家長到訪本校參觀。學校為參觀的幼兒家長安排學生致歡迎詞及表演、學校簡介、本校家長分享自身經驗以及參觀校舍。訪校活動過後，藉著參觀家長交回的問卷調查的結果，得悉上述四項安排的家長評分，其中得分最高者為學生表演，力壓其餘三項。學生的多才多藝，臨場不亂、信心與堅持，都盡在不同的表演項目當中表露無遺。其中「英詩朗誦」、「故事演繹」、「花式雜耍」及「音樂伴奏詩歌」的表演，各自精彩，博得現場掌聲不斷。學生有此佳績，豈不令人感恩有加？



學生為訪校家長表演



校友王婷蕊及吳玫薈代表港隊參加杭州亞運，於乒乓球女子雙打項目奪得金牌
(相片來源：中國香港智障人士體育協會)

本年 10 月份於杭州舉行之亞洲殘疾人運動會，本校兩位校友王婷蕊及吳玫薈於乒乓球女子雙打項目，以高超的技術、合作無間的默契，以及不屈不撓的心理質素，力挫對手，為港隊奪得金牌。金牌的欣喜及榮耀背後，必然是無數艱苦訓練的日子，其中默默付出的時間、精神、體力及堅忍，就已經值得大家的鼓掌及讚揚。早前有辦學團體的同工，就此事向本校致賀，本人回應，表示兩位校友無愧「青出於藍」四字。本人謹代表學校

祝福兩位校友繼續為香港的體壇努力，向社會推廣運動與健康的重要。

11 月上旬，一位同學在老師的陪同下，把一盤製作精美、擺盤漂亮、色香味俱全的佳餚送到本人房間。那道佳餚是生活與科技科目的一位同學在老師的栽培下，因應參加一個校際烹飪比賽，而創作的參賽作品：炸蘑菇丸子伴以荔枝與小番茄。同學的烹調功夫固然到家，但當中連同食物一併送上的心意，更令人感覺溫馨，歷久不失其美意。外出比賽，勝負之爭已不是首要之事，學生如能投入學習，用心烹調，而且更懂得珍惜食材，對老師來說，就已經是極大的美事。



學生送上親手製作的美食



友校接力賽頒獎

另外，近月本人有幸出席不少友校的校運會，觀摩學習，分享交流之餘，更希望親身與同日到場參與友校接力賽之本校同學，送上鼓勵與支持，更希望跟他們一起分享在運動場上，身處勝負之間帶來的喜悅與失落。感恩不斷，在近日分別由三所友校舉辦的友校接力賽事當中，本校女子及男子組都有獲獎，其中更有金有銀。看到學生站在頒獎台上的一刻，的確喜不自勝，而且更加看到學生平日的努力。

上述四項分享，只是救主學校生活日常的舉隅，其他不同的學生成就，不論大小，更是不勝枚舉。學生成就，不論大小，都值我們鼓勵鼓舞。事實上，學生成就也無分大小。所謂小至練習寫字有進步、說出某完整句子、自律守規等等，對孩子來說，都是付出努力的成果，也是他們生命當中踏出的一大步。在此期望與各位家長及同工，分享上述我見，願我們的學生能夠多聽鼓勵之言，學有所成，而且更可多有機會，時時學以致用，而且受用終生。

感謝同學們，感謝大家。

第二十五屆 家長教職員聯會理事名單

- 主席** 鄧文勝先生 (鄧柏熙家長)
- 副主席** 何健文主任
- 司庫** 鄧詠芳女士 (鄭智泓家長)
- 文書** 孫櫻女士 (陳千嵐家長)、麥諺霖老師
- 康樂** 林玉英女士 (周同家長)、顏芬女士 (顏俊鋒家長)、
胡寶怡主任、何穎文老師、楊思穎老師、李淑玲老師、劉湛鵬老師
- 總務** 馮惠馨女士 (卓子晴家長)、吳寶珊主任
- 校訊統籌** 季英女士 (甄家傑家長)、陸茵玲老師、陳柏融老師、冼敏瑾老師



梁乙光校監致歡迎詞



女青賽馬會家庭健康促進中心
葉嘉恩姑娘分享如何成為陽光父母



鄧文勝主席介紹來年活動



家長教職員聯會
第二十五屆理事大合照



救主佳音

我在 2023 年五月結婚了，感謝大家的祝福，祝大家身體健康。

李仲賢
助理文書主任



我於 2023 年 12 月結婚了，謝謝大家的祝福，亦祝願各位生活幸福美滿！

彭曉華
言語治療師

二至六月份家教會活動預告

月份	活動 / 比賽名稱	地點	備註 / 負責人
三月	親子旅行	待定	胡寶怡主任 何穎文老師 黃芷蕎老師 黃澤浩老師
四月	家長聯誼下午茶	本校	吳寶珊主任 劉湛鵬老師 黃澤浩老師
四月	親子興趣班	本校	李淑玲老師 楊思穎老師
五月	職業治療親子活動	本校	胡寶怡主任 余思恬姑娘
六月	會員大會及家長日	本校	何健文主任 李嘉迪社工 全體理事及非理事

大家好，我係甄老師的仔仔，謝謝大家的祝福，希望之後可以和各位見面啦~~

甄凱珊
老師



校運會 花絮

闊別三年，本校校運會於 2023 年 10 月再次回到九龍仔運動場舉行。是次活動是學校自疫情結束後首個全校性體育活動。當天活動緊湊而精彩，不論是開幕禮之雜耍及跳繩表演，或是場上的田賽徑賽，同學們都發揮體育精神，全力以赴，做到最好。

除了個人賽及班際接力賽以外，不少家長亦陪伴子女參加親子競技障礙賽及融合接力賽。看台上的同學們不遺餘力地為參加者打氣，氣氛令人鼓舞。



小二 A 班

黃永康 媽媽

大家好，我是小二 A 班黃永康媽咪。記得校運會當天是永康人生第一次參加運動會，同時我都係第一次可以同小朋友一齊參加校運會，覺得好興奮同期待。當日每個小朋友都好合作很乖，每位小朋友都好努力去爭取好的成績。本來抱著志在參與的態度，但當老師宣佈兩項比賽都拿到了冠軍，同時在立定跳遠初小男子組拿到總冠軍的時候，我簡直難以置信，拿到獎盃的時候，永康一直同我講：「媽咪，我贏左啊，我拿到冠軍啊！」，我向他豎起一個大大的拇指。雖然永康在學習方面理解能力比較弱，但可以在運動方面找到成功感，對他也是一種極大的鼓勵，希望學校多舉辦課外活動，讓每位學生都可以找到自己的發光點，增強自信。👍



家長分享

小二 A 班

李德朗 爸爸

不知不覺德朗已經在救主學校渡過了一年多的時間，而今年是第一次參加救主學校的陸運會，在現場看到校裡有各種不同情況需要輔助的學生，從而令我體驗到特殊教育是比我想像中更困難，而陸運會過程中有快樂也有擔憂，快樂是可以感受到更多德朗在校中是怎樣生活，而擔憂是德朗在過程中也有些小插曲出現。雖然如此，但也見他逐漸進步，在此希望德朗及其他救主學校的學生繼續進步成長，最後辛苦各位教職人員，員工及義工，下次陸運會再見。



小六班

陳千嵐 媽媽

2023 年 10 月，我們迎來疫情過後的第一個校運會。不望結果，努力參與。女兒在比賽時堅定而冷靜的目光，讓我看見昔日的小女孩已經悄悄地成長。她在運動會所取得的優良成績，並非偶然。「知不足而奮進，望遠山而前行。」，獎牌的背後，蘊藏著孩子長年累月，日曬雨淋、辛勤和持之以恆的努力和付出。同時，也要感謝 HKSAPD 教練們的系統訓練與精心指導，還有學校班主任與體育老師的支持鼓勵。

奮鬥的意義，不在於一定要取得多大的成就，堅持不懈，終將得到歲月的獎賞，也能在平凡日子裡。活得比原來的那個自己更好。



外出訓練苦與樂

S.4 黃凱琳

中四班黃凱琳同學由小學三年級開始便外出接受訓練，包括田徑及體操項目，及後轉至足球及速度滑冰訓練。由開始至今，凱琳需要每星期接受兩次訓練，風雨不改。她說訓練過程一點也不容易，放學後拖著疲倦的身體繼續訓練，需要有長久的堅持和恒心。凱琳的努力並沒有白費，她分別在 2022 年荷蘭速度滑冰邀請賽及 2023 年柏林特殊奧林匹克夏季世界比賽女子足球項目中，同獲亞軍殊榮。有機會到不同的國家作賽，不但令她學會自己照顧自己，提高獨立處事及應變能力，更令她大開眼界，接觸不同國家的文化，結交不同國籍的朋友。凱琳的願望是自己的技術更上一層樓，將來可以代表香港出賽，為港增光。



S.5 鄧琬暘

中五班鄧琬暘同學由小三開始接受滑冰訓練，轉眼間已接近九年。由起初學習花樣滑冰，及後轉至速度滑冰。琬暘說教練要求嚴格，尤其在體能及平衡力方面。縱然訓練艱苦，但她從未想過放棄。父母的鼓勵與支持，是琬暘最強的后盾。琬暘喜歡速度滑冰，喜歡它的速度感，令她的心情豁然舒暢。在 2017 年，琬暘參加奧地利奧林匹克冬季運動會速度滑冰賽，榮獲冠軍殊榮。在 2020 年，她到瑞典參加奧林匹克世界邀請賽速度滑冰項目，得到亞軍，成績有目共睹。有機會到外國參賽，琬暘的心情既興奮又緊張，希望能發揮自己最佳的水準。而出國參賽最大的收穫，是讓她建立自信心和獨立處事的能力，並結識許多新朋友。琬暘媽媽則表示，在接受訓練前，琬暘是個害羞的小女孩，不愛用說話表達。在接受訓練和參賽後，她明顯變得開朗和自信，敢於結交朋友，這是給予她的最珍貴的禮物。



S.6B 徐浩邦

一分耕耘一分收穫，成功的背後交織著汗水與堅持。中六 B 班徐浩邦同學自小喜歡運動，當他讀小三那年，被選中參加游泳項目。浩邦刻苦練習，堅持到底，今年已踏入第十年。由昔日害羞的小男孩，變成現在處變不驚的年青人。每星期，他均需接受六天訓練。除了要操練出高水平的體能外，更要練習鑽研不同的泳式，包括：自由式、蛙泳、背泳、蝶泳，以及四式混合。浩邦的堅毅，為他帶來機會，參加許多不同國家舉行的比賽，贏得不同的獎項。在 2023 年杭州第 4 屆亞洲殘疾人運動會中，縱然浩邦未能得到獎項，但他仍感到非常開心，因為能與世界各地運動員比賽。浩邦的願望是在自己畢業前，拿取最佳的個人成績。他勉勵各位現正接受訓練的同學，努力練習，全力以赴，定必會有好成果。

