

路德會救主學校家長教職員聯會

校址：九龍深水埗大埔道 288 號
網址：www.sls.edu.hk

電話：27293929 傳真：23619606
電郵：contactus@sls.edu.hk

通訊

第 38 期
2018 年 6 月

顧問：梁乙光校監

督印人：楊靈滙校長

編委會：黃月華女士、何穎文老師、郭曉琳老師

校長的話

每年到了五月，就知道學年剩下的上課天已不多；然而再三數數日子，又看看月曆，才格外感受到時日如飛、分秒流逝的實在。連串的日子，積聚而又轉瞬消散的分秒，就是我們的生命。教育是生命的工作。生命其一之要道為惜光陰。想起聖經詩篇 90 篇裡的一句：「求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」（詩 90：12）

數算日子，在於學懂珍惜。珍惜分秒之餘，同時更珍惜身邊人。每年踏入五月，隨即而來的結業禮提醒我們，又到了要和應屆的畢業班同學說再會的時候。十年添上兩載的學習生涯，好像也不過是轉眼之事；昔日還是滿臉稚氣的學生，今日已是即將踏入社會、預備進入職場的年輕一代。近年教育界之工作何止倍增，相對和學生相處交流分享的機會難免漸減。希望本年度離校畢業的同學都能夠在社會上立足。縱使他們將來的路途免不了有崎嶇之處，惟願每位學生事事皆有主賜之平安是盼。

數算日子，在於學懂感恩。近年生涯規劃教育的發展日漸成熟。透過生涯規劃教育，除了能讓離校踏足社會的學生在將來就業的出路上有更廣泛、更適切的安排外，更重要的是藉著生涯規劃的推展，期望愈來愈多社會上的人士對有特殊需要的朋友有更多的了解和認識。本人認為，畢竟生涯規劃的基礎就是「共融」。「共融」從廣義上的原則來說，提醒我們人人皆有不同之處，生涯規劃教育有助離校的莘莘學子學習如何融入社會成為當中有為的分子，這其中也包括但絕不局限於我們的學生。「和而不同」是君子之道，亦是我們社會需要繼續學習及邁向之理想。對於生涯規劃教育的推行，對於我們學校多年來為到每位學生付出辛勞的同工及家長，有很多很多的感恩。

於本年度將成過去之際，數算日子，記念身邊人，天天感恩。願與諸君共勉。感謝。

楊靈滙校長

家教會活動

家教會親子旅行



親切共融之旅 - 嘉年華攤位遊戲



食譜分享 (食譜由杜美娟老師提供)

蟹腳肉涼拌雙色瓜

食材 (2人 / 份量)

| | |
|-------|-------|
| 帝王蟹腿 | 300 克 |
| 青瓜 | 1 條 |
| 木瓜 | 1 個 |
| 蛋黃醬 | 5 湯匙 |
| 鹽及黑胡椒 | 適量 |
| 魚籽 | 10 克 |



烹飪步驟：

1. 將皇帝蟹腳切段，煮滾一鍋水，加入蟹腳煮 5 分鐘，撈起瀝乾
2. 將蟹肉拆碎，加入蛋黃醬、鹽及黑胡椒拌勻
3. 將青瓜及木瓜切小粒
4. 準備一個圓形壓模，放上蟹肉壓平，加入青瓜粒和木瓜粒壓平
5. 取出圓形壓模，加上魚籽裝飾即成



王倩婷主任

信不信由你，我覺得貓比狗聰明。狗會聽從主人的指示，貓則會令主人聽從牠的指示；狗會極力討好主人，貓則會令主人極力討好牠。我就是因為不相信，領養了兩隻貓，結果現在成為一名誓死效忠的「貓奴才」。我家兩隻「貓主子」原先都是流浪貓，以往雖然生活艱苦，現在卻是家中的太上皇。但相對地，我得到的回報亦不少。貓是絕佳的「心靈治療師」，我現在每天心中都充滿愛，生活得開心又滿足。大家若有意養寵物，不妨考慮加入貓奴一族，成為快樂的「喵星人」。

彭曉華姑娘

Hello 大家好，我叫 muffin，我非常高興能夠認識你們！我是彭姑娘的愛犬，是一隻貴婦狗，今年已經 12 歲，我有很多興趣，包括逛街、郊遊、睡覺、吃東西、唱歌、看電視等等。我最愛吃東西，特別是喜歡趁家裡沒有人的時候看看垃圾桶裡有沒有食物可吃！



Muffin

張熙文老師

大家好！我叫做松松，是張老師一家人養的寵物狗，雖然我體型細小，但是我已經十歲了！平日我在家最喜歡睡覺，但當我一嗅到食物的香味，就會急不及待到主人那裡乞求食物。沒辦法，貪吃就是我的本性！主人有時也會帶我到西貢散步及做運動，有機會我們在那裡相見啦！



松松

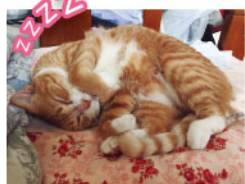
何穎文老師

對於人的生活來說，有許多許多的第一次，而我第一次養寵物就是在 2016 年的暑假開始，我遇上一隻被父母遺棄的黃貓 BB，可能我跟這貓特別有緣，一見如故，就這樣我決定收養牠。牠的樣子像一隻老虎，所以我便叫牠做 Tiger mimi。我仍然很清楚記得，當時帶牠回家的時候，牠只有半隻手掌的大小，肚的毛仍未長出，而且還要吃奶，當時我很怕牠養不大，但轉眼間，老虎仔已變成大貓。今年暑假牠將兩歲了，我很開心能遇上牠，牠是我生命中的寶貝。



Tiger mimi

鄭燕歌老師



大家好！我叫 Toffee，今年六歲（不說不知，其實相當於你們的 36 歲喔！）我本來是一隻流浪貓，幸好被我的主人收養了，現在有一個幸福的家。我的性格非常害羞，很怕看見陌生人，一聽到有甚麼風吹草動就會立即躲起來！所以到我家最多只能看見我的尾巴。我可算特別！因為我不愛吃魚！最愛吃乾貓糧！平日最喜歡睡覺，一天可以睡十幾個小時呢！說起睡覺突然覺得很困……我要先睡一覺！有機會再聊！



Toffee



我們這一家（陸茵玲老師）



自有記憶開始，身邊總有寵物陪伴著我。貓貓、狗狗、兔兔……牠們是我的朋友及家人，陪伴我成長，共渡喜與憂。

我的家，有六隻狗狗、一隻貓貓及一隻兔兔，可算是名符其實的寵物大家庭。就如人類一樣，牠們也有不同性格和喜好。你們一定以為狗比貓惡呢？但其實牠們永遠相讓家中的貓貓 Mui Mui，原是流浪貓的她，現已變成家中的刁蠻公主。家中成員還有兔兔 Nam Nam，牠是我從屠刀下救回來的，現在牠已開心無憂地生活。每天我與八隻寵物相處，當中的點點滴滴，足以寫成一本長篇小說……在此我感謝上天的安排，因為跟牠們的相遇，令我有無限的歡樂及溫暖。

謝潤宜姑娘

大家好，我叫波子，是謝姑娘的可愛貓咪，我膽子比較小，害怕陌生人，平日有客人來我家的時候，我會立刻躲在床下，所以你們是很難看到我的真面目！我平日最鍾意曬日光浴、睡覺和吃魚罐頭，生活是否很休閒呢？不過，其實我以前是一隻被人遺棄的流浪貓，幸好被我主人收養了，我才有這樣幸福的生活，所以大家養寵物之前，記得要三思呀，要做個有責任的主人呢！



波子

美好回憶



大家好！我是中五班陳廉熙媽媽，廉熙入讀路德會救主學校已不知不覺 11 年了，明年他將會畢業，離開這個大家庭，腦海中即時浮現了三個字 -- 不捨得！數年間我在這裡認識了充滿愛心的教職員、一群可愛的同學及同路人（家長），他們帶給了我無限美好與開心的回憶。

回想起帶着飄忽眼神入讀小一的廉熙，既不會說話，又只愛四處奔跑、一會兒躲在桌子下、一會兒脫鞋……種種行為問題，每天都令我擔心非常！但隨著我對學校的認識及信心的增加，孩子每天都在進步，這一切都令我的緊張心情慢慢放鬆下來。

我覺得家長應多抽時間積極參與學校的各種活動，例如：講座、親子活動和比賽等，因為在參與活動過程中，可令我們更加了解學校，而且從中亦能認識到不同級別的家長，大家可互相交換照顧孩子的心得，互相扶持，彼此獲益。除此之外，我們的子女在參與活動及比賽過程中，亦會學懂耐心等待，認識甚麼是競賽，亦能學習遵守比賽規則。若能獲勝亦可建立成功感及提升自信，當輸了的時候更要學懂冷靜地去接受失敗（這點是較困難），再次努力去迎接下一次的考驗。

廉熙在這 11 年間經過無數次的成功及挫敗。不過，2017 年可算是他豐收的一年。這年裡，他僥倖地在多個公開設計比賽中都能獲得很好的成績，也成功取得 ASIA 一級花樣滑冰的證書認可資格，亦榮獲第 36 屆蜆殼展能學童獎學金展藝飛揚最佳進步獎，更被 HKSAPID 選為香港代表飛往奧地利參加第十屆維也納特奧花樣滑冰比賽 2018。雖然是次比賽訓練過程相當艱辛，但廉熙在比賽場內完全沒有怯場，臨場技術發揮得很好。他除了非常享受比賽的過程外，亦成功取得一面金牌及一級最高分獎杯一座。今次的出國比賽，我覺得我的兒子真的長大了，不但能夠獨立處事，面對陌生環境亦能很快適應過來，而且更重要的是他擺脫了一直在別人眼中的「少爺仔」性格，身為他的母親，我心感安慰。

我想藉此告訴各位家長，若能給予孩子多些耐心和時間，相信終有一天我們會見到他們有明顯的進步，加油！

祝

大家身體健康！幸福滿溢！

陳廉熙媽咪 敬上

