

路德會救主學校

5 月份餐款表

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D (份量會較飯餐為少)	E 素食餐
2/5	三	焗美極汁雞柳飯	肉碎豬柳配燕麥烏冬	蒜香什菜肉粒配十穀飯 ☺		鮮竹燴時蔬配撈米粉
3/5	四	甘筍炆排骨飯	焗什菌雞粒通心粉 ☺	冬菇肉片粟米飯 ☺		葡汁什菜腰豆配粟米飯 ☺
4/5	五	淡黑椒豬柳飯(微辣)	焗薯仔雞肉意粉	津白肉絲配紅米飯	肉醬螺絲粉,芝士波配時蔬 ☺	
7/5	一	焗白汁魚柳飯 ☺☺	什菜牛肉燴意粉 ☺☺	鮮菇燴肉餅飯 ☺		粟米蒸蛋配燴津菜麥米飯 ☺☺
8/5	二	車厘茄雞扒飯	焗南瓜千層麵 ☺	磨菇燴肉粒粟米飯 ☺	日式椰菜魚餅意粉配時蔬 ☺	
9/5	三	焗咖喱雞球飯(微辣)☺	什菜雙菇伊麵配魚餅豆腐 ☺☺	鮮茄肉片飯		雙耳北菇扒素菜卷配五穀飯 ☺
10/5	四	時菜炆牛腩飯☺☺	焗蒜香豬扒扭紋粉	什菌燴雞粒糙米飯 ☺		三角豆薯仔燴螺絲粉 ☺
11/5	五	香草汁燴牛柳飯 ☺	焗白菌三絲意粉 ☺	時菜炒雞柳十穀飯		粟米西芹燴豆干飯 ☺
14/5	一	焗洋蔥魚塊飯 ☺	鮮菌雞肉燴意粉 ☺	肉碎蒸蛋配合掌瓜燴肉絲飯☺		素肉碎燴茄瓜豆干配粟米飯 ☺
15/5	二	蕃茄雞球飯	焗免治肉醬豬扒通心粉	薯仔煮牛肉赤米飯 ☺☺		雙菇鮮竹扒娃娃菜飯 ☺
16/5	三	焗三色豆豬柳飯	冬菇牛肉球配上海麵 ☺☺	洋葱菠蘿雞球飯		秀珍菇燴豆干配糙米飯 ☺
17/5	四	什菜炆排骨飯	焗什菜雞柳扭扭粉	冬菇肉碎豬柳粟米飯 ☺		咖喱什菜腰豆燴天使麵(微辣)☺☺
23/5	三	焗菠蘿豬扒飯	五香牛腩配撈麵☺☺	咖喱燴雞球配麥米飯(微辣)☺	雞球蒸腸粉配魚餅,時蔬 ☺☺	
24/5	四	肉碎雞件飯	焗什菌豬扒蜆殼粉 ☺	淡黑椒什菜牛肉粒五穀飯(微辣)☺☺		什菌燴薯仔長通粉 ☺
25/5	五	燒汁燴牛扒飯 ☺	焗白汁肉絲意粉	磨菇雞皇配紅米飯 ☺		粟米燴鮮竹飯 ☺
28/5	一	焗白汁龍脷柳飯 ☺	肉醬豬扒燴意粉 ☺	香菇蒸蛋配雞柳燴茄子飯☺☺		鮮茄豆卷配時菜五穀飯
29/5	二	沙爹豬扒飯(微辣)☺	焗粟米雞柳扁意粉	時菜肉丁配糙米飯 ☺	比得包配時菜牛肉 ☺	
30/5	三	焗白菌雞肉飯 ☺	時菜豬肉球配什菜烏冬	北菇蒸滑雞飯 ☺		茄子扒素雞配紅米飯
31/5	四	薯仔炆排骨飯	焗瑞士白汁雞扒通心粉	蕃茄牛肉配十穀飯 ☺	迷你肉餅粉皮配粟米條,時蔬 ☺	

餐單上之咖喱、黑椒及沙爹汁等，都帶微辣成份。本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇